

# Hilfs- und Beratungsangebote

## Für Erziehungsberechtigte/ Eltern...

### Hilfe vor Ort

- **Bentheimer Tafel:** 05922-687783 (Hilgenstiege 4, 48455 Bad Bentheim, Dienstag & Freitag von 10-12 Uhr, fast ausschließlich Lebensmittel)
- **Jacke wie Hose** (Secondhand Laden der Diakonie): (Hafermarkt 3, 48465 Schüttorf)
- **Herr Hötzel, Beratungslehrer RSB:** [wolfgang.hoetzel@rsbadbentheim.de](mailto:wolfgang.hoetzel@rsbadbentheim.de)
- **Frau Koel, Schulsozialarbeiterin RSB:** [carmen.koel@rsbadbentheim.de](mailto:carmen.koel@rsbadbentheim.de)
- **Beratungsstelle für Erziehungsberechtigte/Eltern, Kinder und Jugendliche:** 05921-9602 (mittwochs 16-17 Uhr im Familienservicebüro Bad Bentheim)
- **Kreisjugendamt:** 05921-961472 (donnerstags von 13:30-14:30 Uhr im Familienservicebüro Bad Bentheim)
- **Kinderschutzbund:** 05921-76000 (Jugendzentrum, Denekamper Str. 26, Nordhorn)
- **Frauenberatungsstelle:** 05921-77779 (dienstags und donnerstags, Steinmaate 1, Nordhorn)
- **Schuldnerberatung:** 05921-961473 (jeden 1. Montag im Monat von 14-15 Uhr im Familienservicebüro, Ochtruper Str. 10, 48455 Bad Bentheim)
- **Flüchtlingssozialarbeit:** 05922-9945394 (Treff 10, Kirchstr. 10, Bad Bentheim)
- **Beauftragter für Migration/Integration:** 05921-883680 (jeden 1. Freitag im Monat von 10-11:30 Uhr, Treff 10, Kirchstr. 10, 48455 Bad Bentheim)
- **Ambulante Flüchtlingsbetreuung/DRK:** 05921-883680 oder 0162-2472819, Sozialamt, Am Bahnhof, Bad Bentheim
- **Jobcenter/Fallmanagement:** 05921-966000 (Stadtring 9-15, Nordhorn)

### Hilfe per Chat

- **Redezeit für dich** (kostenlos auf Deutsch, Englisch, Spanisch, Französisch, Polnisch, Portugiesisch, Dänisch, Norwegisch, Niederländisch, Russisch, Ukrainisch):  
<https://www.virtualsupporttalks.de/de>

### Hilfe am Telefon

- **Elterntelefon** (kostenlos und anonym): 0800 1110550 (Mo-Fr: 9-17 Uhr, Di & Do: 9-19 Uhr)
- **Muslimisches Seelsorge Telefon** (Nach Absprache Beratung auf Türkisch, Arabisch, Urdu, Marokkanisch, Englisch, Französisch und Spanisch möglich, 24 Stunden 7 Tage die Woche erreichbar): 030443509821
- **Diakonie: Telefon Doweria** (Beratung auf Deutsch oder russisch): 030-440308454
- **BIG Hotline** (für von häusliche Gewalt betroffene Frauen und Kinder, Täglich zwischen 8-23 Uhr): (030)6110300